

Masterclass Veerkracht voor Leidinggevenden & Stafmedewerkers

INSPIRATION
4YOU

www.inspiration4you.eu



**“EEN OP DE DRIE
VERPLEEGHUIS-
MEDEWERKERS DIE
VOOR BEWONERS
MET EEN CORONA-
BESMETTING
ZORGEN, HEEFT
LAST VAN BURN-
OUTKLACHTEN”**

NU.nl/conclusie uit
onderzoek van het
Universitair Medisch
Centrum Groningen (UMCG)
en het Universitair Netwerk
Ouderenzorg

De Zorg krijgt helaas nu pas de aandacht die het allang verdiende en dan ook nog op basis van slecht nieuws. En de Zorg staat ook nog eens symbool voor de enorme impact van de pandemie op de mentale gezondheid van vele medewerkers in veel uiteenlopende branches met veel verschillende type bedrijven en organisaties.

**In alle gevallen wordt er een
stevig beroep gedaan op
Veerkracht**

Op basis van recent onderzoek en in samenwerking met klinisch psycholoog en auteur van het boek “Veerkracht” Michael Portzky, heeft Inspiration4You de Masterclass Veerkracht voor leidinggevenden ontwikkeld.

**Een krachtig en doeltreffend programma
in 3 modules & 3 korte intervisie sessies**

Module 1:

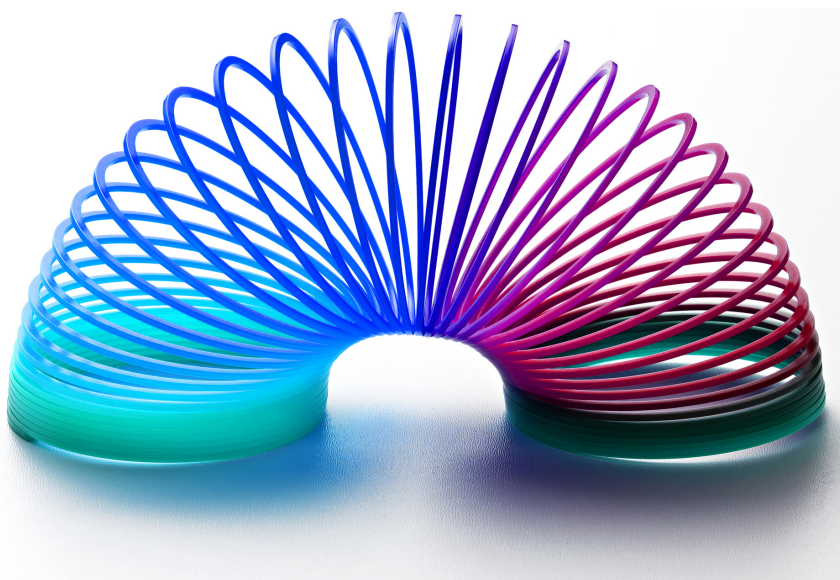
Jouw veerkracht en leiderschap

- JE bewust worden van je huidige leiderschapsstijl
- Het meten en stilstaan bij je persoonlijke veerkracht als leidinggevende
- Het stretchen van je leiderschapsstijl (het bouwen aan nieuwe kerncompetenties; wat deed je vroeger, en wat heb je vandaag nodig als leidinggevende) a.h.v. de huidige realiteit
- Intervisie 1

Module 2:

Veerkracht bij je team

- Overbelasting detecteren bij je team
- In gesprek gaan met medewerkers, die het “lastig” hebben
- Impact van de stress-verhogende factoren op de persoonlijke veerkracht herkennen, en ermee leren omgaan
- Intervisie 2



Module 3:

Omgaan met emoties en weerstand

- De impact van je welbevinden en veerkracht op je emoties en gedrag; en daarmee de reactie van anderen op jouw gedrag
- Het patroon achter emoties en weerstand herkennen
- Leren om-denken of het anders kijken naar een situatie
- Omgaan met weerstand en moeilijke situaties
- Kort afsluitmoment en Certificatie

De Masterclass Veerkracht op jouw maat?



info@inspiration4you.eu



+32 475 45 04 64 (B)

+31 6 52 62 17 51 (NL)



www.inspiration4you.eu

